



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL ( 06 meses a 12 meses);

ABRIL/2025

	2ª FEIRA – 07/04	3ª FEIRA – 08/04	4ª FEIRA – 09/04	5ª FEIRA – 10/04	6ª FEIRA – 11/04
<b>Café da manhã 08H</b>	<b>Café da manhã:</b> Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil	<b>Café da manhã:</b> Torta de legumes com queijo (cen., abob. e tomate) Fórmula Infantil	<b>Café da manhã:</b> Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil	<b>Café da manhã:</b> Crepioca Fórmula Infantil	<b>Café da manhã:</b> Quibe assado Fórmula Infantil
<b>Almoço 10H</b>	Arroz tipo papa/ Feijão/ Ovo mexido/ Sal. Pepino e tomate picadinhos/ <b>Sobremesa:</b> Pitaya picada	Arroz tipo papa/ Feijão/ Acém picadinho/ <b>Sal.</b> Alface picadinho e cenoura cozida/ <b>Sobremesa:</b> Banana amassada	Arroz tipo papa/ Feijão/ Coxa e sobrecoxa assada e desfiada com batata inglesa/ <b>Sal.</b> Repolho e chicória picados/ <b>Sobremesa:</b> Mamão amassado	Arroz tipo papa/ Feijão / Músculo cozido e desfiado / <b>Sal.</b> Beterraba cozida alface picadinho/ <b>Sobremesa:</b> Goiaba sem semente amassada	Arroz tipo papa / Feijão / Pernil assado e desfiado/ <b>Sal.</b> Couve e cenoura refogados <b>Sobremesa:</b> Pera (cozida no microondas por 2 minutos)
<b>Lanche 13H</b>	<b>Fórmula Infantil</b> <b>Fruta:</b> Mamão amassado	<b>Fórmula Infantil</b> Mingau de aveia com uva passa sem açúcar	<b>Fórmula Infantil</b> <b>Fruta:</b> Melancia sem semente picadinha	<b>Fórmula Infantil</b> <b>Fruta:</b> Banana amassada	<b>Fórmula Infantil</b> <b>Fruta:</b> Laranja sem pele e sem semente
<b>Jantar 15H</b>	Arroz tipo papa/ Feijão/ Carne moída/ Sal. Chicória picada e cenoura ralada/ <b>Sobremesa:</b> Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)	Arroz tipo papa/ Feijão/ Caldo de Mandioca/ File de frango ao molho desfiado/ <b>Sal.</b> Repolho e chuchu refogados/ <b>Sobremesa:</b> Pitaya picada	Arroz tipo papa/ Feijão/ Pernil refogado e desfiado/ <b>Sal.</b> Beterraba e brócolis cozido/ <b>Sobremesa:</b> Goiaba sem semente amassada	Arroz tipo papa / Feijão / Omelete assado (cen. e tom.)/ <b>Sal.</b> Pepino e couve picadinhos <b>Sobremesa:</b> Melancia sem semente picadinha	Arroz tipo papa / Feijão /Filé de tilapia ao molho desfiado/ <b>Sal.</b> Repolho Refogado <b>Sobremesa:</b> Mamão amassado

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	455	63g/55%	13g/26%	15g/13%	205	34	183	4,27
Média Semanal Tarde	439	61g/56%	12g/25%	18g/16%	180	29	168	3,13
Média Semanal Integral	903	124g/55%	26g/26%	34g/15%	320	31	371	7,12

Cátia Cibele Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas amassadas,  
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE  
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.  
Todas as preparações são sem açúcar



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL ( 06 meses a 12 meses);

ABRIL/2025

	2ª FEIRA – 14/04	3ª FEIRA – 15/04	4ª FEIRA – 16/04	5ª FEIRA – 17/04	6ª FEIRA – 18/04
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil	Café da manhã: Ovo cozido Fórmula Infantil	Café da manhã: Cupcake de banana com cacau sem açúcar Fórmula Infantil	RECESSO	FERIADO
Almoço 10H	Arroz tipo papa / Feijão/ Músculo cozido e desfiado com mandioca / Sal. Alface picado e cenoura ralada/ Sobremesa: <b>Goiaba sem semente amassada</b>	Arroz tipo papa / Feijão/ Quibe assado picado/ Sal. Beterraba e brócolis cozido/ Sobremesa; <b>Maçã</b> (cozida no microondas por 2 minutos)	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de coxa e sobrecoxa assado e desfiado/ Sal. Tomate e couve refogados/ Sobremesa: <b>Laranja</b> sem pele e sem semente picada		
Lanche 13H	<b>Fórmula Infantil</b> Fruta: <b>Laranja</b> sem pele e sem semente picada	<b>Fórmula Infantil</b> Fruta: <b>Melão</b> amassado	<b>Fórmula Infantil</b> Cupcake de banana com cacau sem açúcar	RECESSO	FERIADO
Jantar 15H	Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo mexido/ Sal. Tomate e repolho picadinhos / Sobremesa: <b>Banana amassada</b>	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de frango refogado desfiado/ Sal. Pepino e couve picados/ Sobremesa: <b>Mamão amassado</b>	Arroz tipo papa / Feijão / Filé de tilápia assado desfiado/ Sal. Alface picado e Cenoura cozida/ Sobremesa: <b>Goiaba sem semente amassada</b>		

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	454	61 g/53%	12 g/24%	16 g/14%	162	41	179	4,91
Média Semanal Tarde	449	62 g/55%	13 g/26%	17 g/15%	185	32	185	4,83
Média Semanal Integral	903	124 g/55%	26 g/25%	34 g/15%	310	39	430	8,16

Cátia Cibele Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas amassadas,  
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE  
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.  
Todas as preparações são sem açúcar



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL ( 06 meses a 12 meses);

ABRIL/2025

	2ª FEIRA – 21/04	3ª FEIRA – 22/04	4ª FEIRA – 23/04	5ª FEIRA – 24/04	6ª FEIRA – 25/04
Café da manhã 08H	FERIADO	Café da manhã: Aveioca Fórmula Infantil	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil	Café da manhã: Bolo de banana com uva passa sem açúcar Fórmula Infantil	Café da manhã: Torta de legumes com carne moída (cen., abob. e tomate) Fórmula Infantil
Almoço 10H		Arroz tipo papa / Feijão/ Caldo de mandioca/ Filé de frango refogado desfiado/ Sal. Chuchu cozido e Repolho refogado/ Sobremesa: Pitaya picada	Arroz tipo papa / Feijão / Pernil Assado desfiado/ Sal. Beterraba e Brócolis cozidos/ Sobremesa: <b>Goiaba sem semente amassada</b>	Arroz tipo papa / Feijão/ Omelete assado com cen. e tom./ Sal. Pepino e couve picadinhos/ Sobremesa: <b>Melancia sem semente picadinha</b>	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de tilápia ao molho desfiado/ Sal. Repolho e tomate refogados/ Sobremesa: <b>Mamão amassado</b>
Lanche 13H	FERIADO	Fórmula Infantil Fruta: Melão picadinho	Fórmula Infantil Fruta: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento	Fórmula Infantil Fruta: Banana amassada	Fórmula Infantil Fruta: Melancia sem semente picadinha
Jantar 15H		Arroz tipo papa / Feijão/ Acém picadinho acebolado / Sal. Alface picadinho e cenoura ralada/ Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Coxa e sobrecoxa assada desfiada com batata inglesa / Sal. Repolho e chicória picadinhos/ Sobremesa: Mamão sem semente amassado	Arroz tipo papa / Feijão/ Músculo cozido desfiado / Sal. Alface picado e beterraba ralada/ Sobremesa: Goiaba sem semente amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Pernil assado e desfiado/ Sal. Couve e cenoura refogados/ Sobremesa: Pera (cozida no microondas por 2 minutos)

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	456	61 g/54%	13 g/26%	17 g/15%	171	45	184	3,89
Média Semanal Tarde	450	62 g/55%	14 g/28%	16 g/14%	167	47	190	4,20
Média Semanal Integral	907	123g/54%	28 g/27%	34 g/14%	353	42	446	7,90

Cátia Cibele Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas amassadas,  
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE  
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.  
Todas as preparações são sem açúcar



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL ( 06 meses a 12 meses);

ABRIL/2025

	2ª FEIRA – 28/04	3ª FEIRA – 29/04	4ª FEIRA – 30/04	5ª FEIRA – 01/05	6ª FEIRA – 02/05
<b>Café da manhã 08H</b>	<b>Café da manhã:</b> Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil	<b>Café da manhã:</b> Crepioca Fórmula Infantil	<b>Café da manhã:</b> Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>Almoço 10H</b>	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Tilápia assado desfiado / Sal. Repolho e couve picados / Sobremesa: <b>Banana amassado</b>	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de frango refogado desfiado / Sal. Pepino e tomate picadinhos/ Sobremesa: <b>Maçã</b> (cozida no microondas por 2 minutos)	Arroz tipo papa / Feijão/Carne moída/ Canjiquinha / Sal. Cenoura cozida e Alface picado/ Sobremesa: <b>Goiaba sem semente amassada</b>		
<b>Lanche 13H</b>	<b>Fórmula Infantil</b> <b>Fruta:</b> Mamão picado amassado	<b>Fórmula Infantil</b> <b>Fruta:</b> Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento	<b>Fórmula Infantil</b> <b>Fruta:</b> Melancia sem semente picadinha	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>Jantar 15H</b>	Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo mexido / Sal. Tomate e alface picadinhos/ Sobremesa: <b>Goiaba sem semente amassada</b>	Arroz tipo papa / Feijão/ Quibe assado picado/ Sal. Cenoura e brócolis cozidos e picados / Sobremesa: <b>Melão amassado</b>	Arroz tipo papa / Feijão/ Pernil assado e desfiado com batata doce amassada/ Sal. Repolho refogado/ Sobremesa: <b>Laranja</b> picada sem pele e semente		

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	457	61 g/53%	12 g/23%	18 g/16%	189	33	171	3,96
Média Semanal Tarde	450	62 g/55%	13 g/26%	18 g/16%	150	38	188	4,10
Média Semanal Integral	908	123 g/54%	26 g/25%	37 g/17%	171,46	46	400	7,98

Cátia Cibele Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas amassadas,  
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE  
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.  
Todas as preparações são sem açúcar